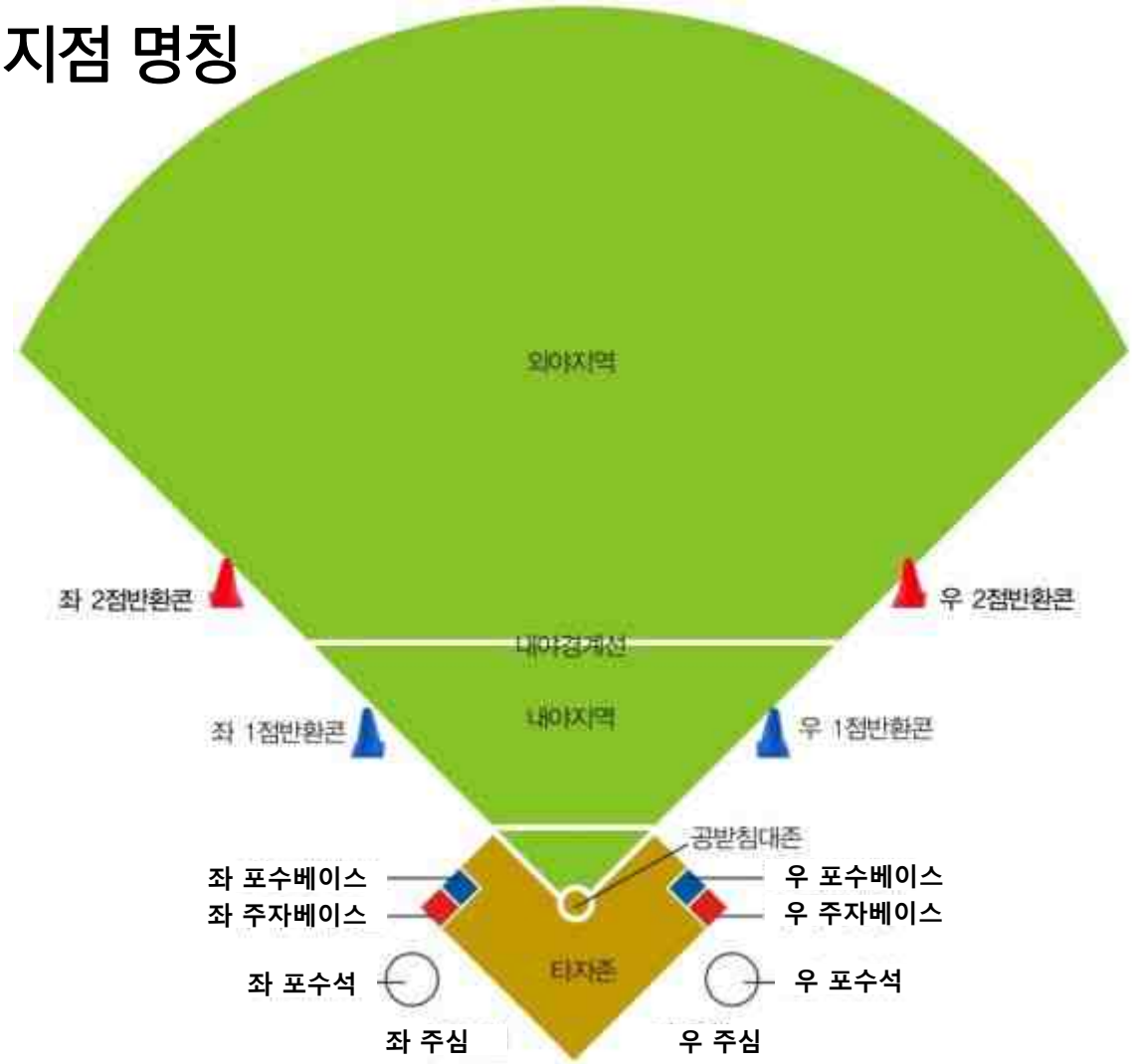
투투볼 (Two Two Ball)

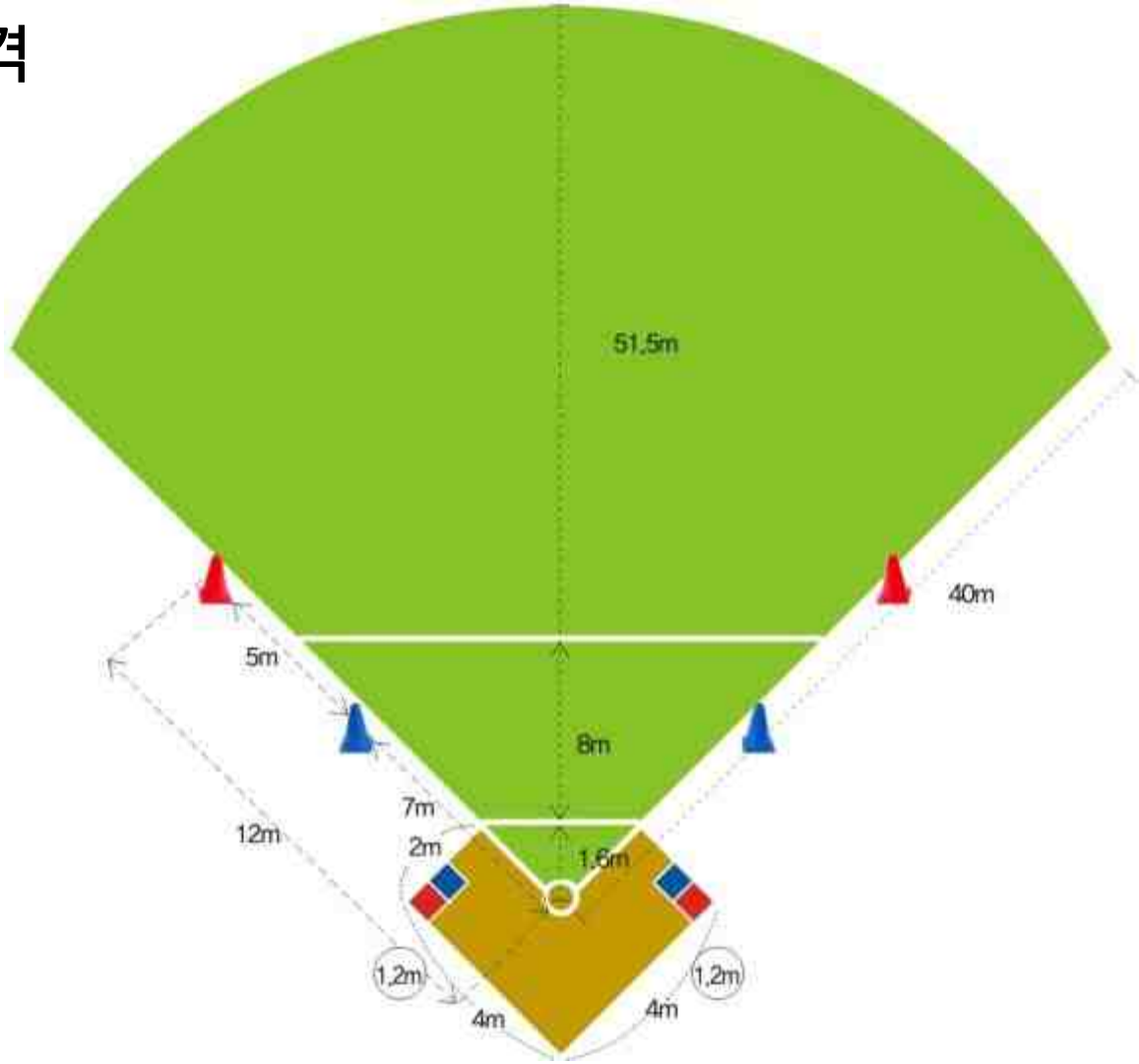
국립중앙청소년수련원,한국 뉴스포츠 발명연구소

1. 투투볼 도구 세트

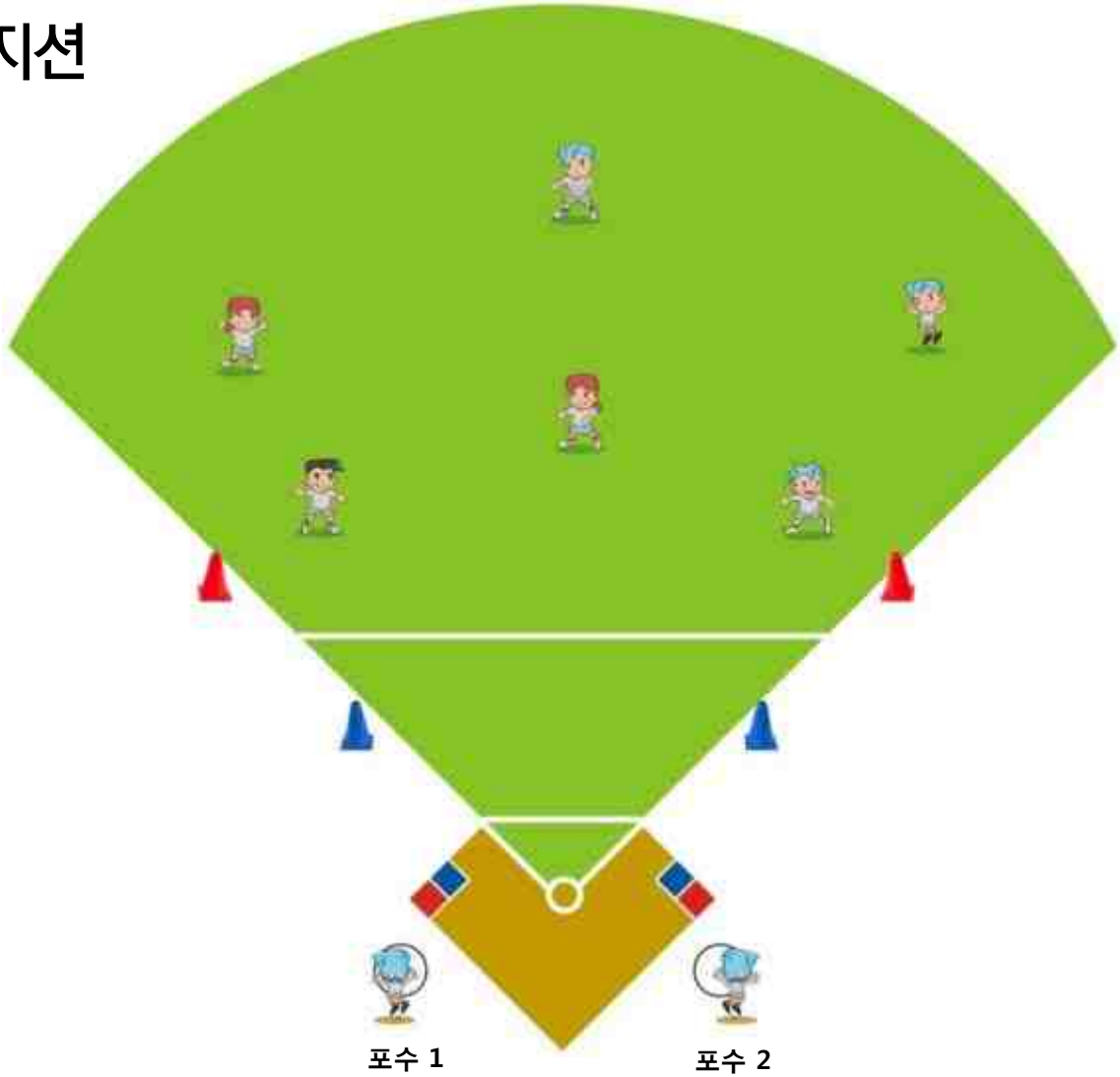
2. 경기장 각 지점 명칭


외야지역
좌 2점반환콘
우 2점반환콘
내야경계선
좌 1점반환콘
내야지역
우 1점반환콘
공받침대존
좌 포수베이스
좌 주자베이스
우 포수베이스
우 주자베이스
타자존
좌 포수석
우 포수석
좌 주심
우 주심

3. 경기장 규격



4. 수비수 포지션



5. 반환콘 돌아오는 방향

6. 경기 규칙

구 분	내 용	비 고
수비 인원	✓ 총원 12명 ✓ 포수 2명, 내야수 2명, 외야수 3명, 후보 4명	• 수비 선수교체는 **1**경기당 **1**명 제한
스트라이크	✓ 경기장 사이드 라인 및 경기장 외부에 맞을 때 ✓ 공이 내야 파울존을 먼저 맞을 때 ✓ 공을 못 맞추고 헛스윙 할 때 ✓ 타석에 들어선 후 7초 초과 할 때 ✓ 타자가 스윙 시 손잡이를 놓쳤을 때	• **1**파울 ☞ **1**스트라이크
타자 아웃	✓ 스트라이크 3회 선언 되었을 때 ✓ 뜬공을 수비수가 한번에 잡았을 때 ✓ 타자존을 벗어나서 스윙 했을 때	• **3**스트라이크 ☞ **1**아웃 • 아웃 횟수 ☞ **7**아웃
주자 아웃	✓ 반환콘을 넘어뜨리거나, 돌지 않고 홈을 밟았을 때 ✓ 반환콘을 밖에서 안으로(반대로) 돌아서 홈을 밟았을 때 ✓ 반환콘을 돌아 주자보다 포수가 베이스를 밟고 공을 먼저 잡았을 때 ✓ 포수 베이스를 밟거나, 슬라이딩으로 베이스를 터치 할 때 ✓ 수비수 및 포수의 수비를 방해 할 때	

7. 득점 방법

구 분	내 용	비 고
1점	✓ 파란색 반환콘을 돌아 1명 아웃 / 1명 홈인 했을 때	• 파란색 반환콘 **1**점 • 빨간색 반환콘 **2**점
2점	✓ 파란색 반환콘을 돌아 2명 모두 홈인 했을 때 ✓ 빨간색 반환콘을 돌아 1명 아웃 / 1명 홈인 했을 때	
3점	✓ 1명은 파란색 반환콘, 1명은 빨간색 반환콘을 돌아 모두 홈인 했을 때	
4점	✓ 빨간색 반환콘을 돌아 2명 모두 홈인 했을 때	
5점 (홈런)	✓ 수비수 뒤편 엔드라인을 넘겼을 때 (수비수가 잡아도 홈런으로 인정)	

8. 준비운동

✓ 수비수가 공을 잡은 후 포수를 향해 공을 던지고, 또한 포수는 공을 잡는 연습을 합니다.

✓ 투투볼은 연습하지 않으면 실수를 많이 하기 때문에 반드시 짝과 함께 싸인을 맞추고 스윙 연습을 해야 합니다.

9. 주의사항 (꼭!!)

✓ 스윙을 하는 동시에 오른쪽 선수가 손잡이를 놓는 순간!! 손잡이는 바로 앞에 있던 짝에게 날아갑니다.

✓ 손잡이는 반드시 두 손으로 꽉 잡고, 스윙 후에는 바닥에 내려 놓듯이 던지고 달려야 합니다.

10. 경기진행 – 1

✓ 스윙 후 손잡이는 절대 공중에서 놓지 않아야 합니다.

✓ 스윙 전과 후 모두 손잡이는 양손으로 잡고 스윙을 해야 안전하게 경기를 할 수 있습니다.

10. 경기진행 – 2

✓ 포수와 주자는 각각 본인의 베이스를 밟아야 합니다. (포수파랑, 주자빨강)

✓ 반환콘을 돌 때에는 질주 속도를 줄이고, 돌아서 베이스로 달릴 때 다시 질주 속도를 올려야 미끌어짐을 예방 할 수 있습니다.

10. 경기진행 – 3

✓ 둘이서 싸인을 잘 맞추고 스윙을 한다면 멋진 홈런이 나옵니다.

✓ 투투볼 스윙에서 가장 중요한 것은 스윙 전 충분한 소통과 연습, 그리고 서로의 협력이 필요합니다.

11. 경기종료

✓ 투투볼 규칙을 잘 지켜 안전하게 경기를 마친 뒤 서로에게 격려를 해주며 훈훈하게 경기를 마칩니다.

✓ 새로운 한국형 스포츠를 선보이고, 체험하게 된 선수들의 기념촬영을 끝으로 경기가 종료 됩니다.

12. 그 밖의 경기 사진 – 1

12. 그 밖의 경기 사진 – 2

감 사 합 니 다.